

## Im Rahmen eines idealerweise dreiwöchigen Aufenthaltes werden folgende Leistungen geboten:

- Ärztliche Aufnahmeuntersuchung
- Basislabor und EKG, Blutdruck und Gewichtskontrolle
- Psychologische Eingangstestung (Reha-CAT und Häusliche Pflegeskala HPS, weitere Tests bei Bedarf)
- An die Beschwerden angepasstes Grundlagen- und Kraftausdauertraining mit Terraintraining, Frühsport mit Qi-Gong-Elementen, Medizinische Trainingstherapie, Wassergymnastik
- Physikalische Maßnahmen (z. B. Elektrophysiotherapie, Hydrojet, Wannenbäder, Teilbäder, Moorpackungen)
- Teilnahme an physiotherapeutisch geleiteten indikationsspezifischen Kleingruppen
- Entspannungstraining (Progressive Muskelrelaxation nach Jacobsen, Autogenes Training)
- Teilnahme an psychologisch geleiteter Gruppe für pflegende Angehörige
- Sozialrechtliche Beratung im Einzel- und Gruppensetting
- Ergonomieschulung für Pflegende (Kinästhetiktraining) mit Vermittlung von Grundkenntnissen und Demonstration von sinnvollen Hilfsmitteln
- Pflegeschulung für pflegende Angehörige mit Vermittlung von Basistechniken

Wir wollen Sie bei Ihrer wichtigen Aufgabe stärken und Ihnen gleichzeitig den Rücken frei halten.

## Nehmen Sie gern Kontakt mit uns auf

### Reha-Zentrum Bad Driburg Klinik Berlin

Brunnenstraße 11  
33014 Bad Driburg  
E-Mail: [reha-klinik.berlin@drv-bund.de](mailto:reha-klinik.berlin@drv-bund.de)  
Web: [www.reha-klinik-berlin.de](http://www.reha-klinik-berlin.de)



Ansprechpartnerinnen:  
Katja Lüking und Sandra Krüper  
Telefon: 05253 980-368

### Philipp-Melanchthon-Zentrum – Evangelisches Johanneswerk

Auf der Mühlenstätte 25  
33014 Bad Driburg  
Telefon: 05253 976-3131  
Internet: [www.johanneswerk.de/angebote/menschen-im-alter/angebot/kurzzeitpflege-im-philipp-melanchthon-zentrum/](http://www.johanneswerk.de/angebote/menschen-im-alter/angebot/kurzzeitpflege-im-philipp-melanchthon-zentrum/)



Ansprechpartner und Ansprechpartnerin:  
Dominik Noltensmeier und Carmen Coers

### Impressum

Herausgeber: Deutsche Rentenversicherung Bund  
Abteilung Rehabilitation, Bereich Kommunikation,  
Hohenzollerndamm 46 - 47, 10713 Berlin  
E-Mail: [kommunikation-reha@drv-bund.de](mailto:kommunikation-reha@drv-bund.de)

Bilder: DRV Bund, Lüder Lindau

Auflage Januar 2024



## Rehabilitation für pflegende Angehörige

- Praktische Informationen
- Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner



gefördert durch





In Deutschland gibt es ca. vier Millionen pflegende Angehörige aller Altersstufen. Sie sind vielfach über Jahre mehrfach belastet aufgrund der Pflege, der eigenen Familie und des Berufes. Häufig nehmen pflegende Angehörige keine Rehabilitation in Anspruch, selbst wenn es medizinisch indiziert und dringend nötig ist, weil sie die Pflegesituation nicht auf andere übertragen möchten. Die eigenen Bedürfnisse werden zurückgestellt.

Nicht selten leiden sie unter der psychischen Überlastung oder körperlichen Schmerzen, die durch die Pflegearbeit verursacht oder verschlimmert werden.

Genau hier setzt das besondere Angebot der Klinik Berlin zur stationären Rehabilitation für pflegende Angehörige in den Bereichen Innere Medizin und Orthopädie an.

#### **Für Ihre Rehabilitation gibt es grundsätzlich zwei Möglichkeiten:**

- Sie kommen allein zu uns zur Reha und bringen die zu pflegende Person am Wohnort unter.
- Sie kommen gemeinsam zur Reha und sind ganz in der Nähe und bleiben im engen Kontakt mit Ihrem Angehörigen.

In Kooperation mit dem nahe gelegenen Philipp-Melanchthon-Zentrum mit der Kurzzeitpflege bieten sich gute Lösungen für jede Pflegesituation.

Das Philipp-Melanchthon-Zentrum liegt im ruhigen Kurort Bad Driburg und befindet sich in zentraler Lage, umrahmt von einer herrlichen Gartenanlage in der Nähe zur Klinik Berlin und hält Kurzzeitpflegeplätze vor.

#### **Welche finanzielle Unterstützung erhalte ich?**

Unterstützung erhalten Sie aus der Pflegeversicherungskasse. Für die Inanspruchnahme im Rahmen der Kurzzeitpflege muss ein Pflegegrad vorliegen, bei Verhinderungspflege muss der Pflegegrad mindestens sechs Monate bestehen.

#### **Welche Freizeitangebote gibt es?**

Vielfältige Angebote finden Sie auf unserer Internetseite: [www.reha-klinik-berlin.de](http://www.reha-klinik-berlin.de)

#### **Ablauf der Anmeldung und Anreise inklusive Kurzzeitpflege**

- Sie bekommen den Bescheid von der Deutschen Rentenversicherung, dass Ihre Rehabilitation bewilligt wurde. Zeitnah werden uns – der Klinik Berlin – Ihre Daten zugeschickt.
- Sie informieren unsere Klinik per Telefon oder per Post, dass Sie mit einer oder einem pflegebedürftigen Angehörigen anreisen.
- Sie erhalten einen Brief mit Informationen zur Dauer, Anleitung zum Antragsverfahren, Finanzierungsanträge und dem Anmeldeformular für das Philipp-Melanchthon-Zentrum.



Wenn alle Kostenfragen bezüglich der Unterbringung der oder des zu pflegenden Angehörigen positiv beschieden sind, informieren Sie uns, dass die Rehabilitation durchgeführt werden kann und stimmen einen Aufnahmetermin mit unserer Patientenaufnahme ab.

Über alle weiteren Details informieren wir Sie dann gern Schritt für Schritt.

#### **Was wir für Sie leisten**

Wir haben insgesamt 288 Betten. In der Orthopädie 208 Betten, und in der Inneren Medizin 80 Betten.

Bad Driburg liegt im Naturpark Teutoburger Wald – Eggegebirge und ist ein Heilbad.

Die Klinik Berlin ist rollstuhlgerecht ausgestattet. Alle Therapie- und Gemeinschaftsräume sind ebenfalls mit dem Rollstuhl erreichbar.

Die pflegenden Angehörigen erhalten neben den klassischen physiotherapeutisch geleiteten Bewegungstherapien mit Grundlagen- und Kraftausdauertraining ein umfangreiches Angebot an Physio- und Bewegungstherapie sowie physikalischen Therapien.